

اليوم	الإجراءات	الأسلوب	الأدوات	الزمن
الأول	<ul style="list-style-type: none"> • الترحيب بالمشاركين والتعريف بمحتويات وأهداف البرنامج • إرشادات المدرب • نشاط التعارف • تقييم قبلي 	محاصر	عرض تقديمي	٥٥
		جماعي	دليل المشارك	٥٥
		فردى	عرض مقطع فيديو	١٠
				١٠
	تنفيذ النشاط (1)	مناقشة جماعية	العرض التقديمي	٢٠
	راحة			
	تنفيذ النشاط (٢)	تطبيق عملي	العرض التقديمي	٥٠
الثاني	مراجعة ما تم طرحه في اليوم الأول	مناقشة	العرض التقديمي	١٠
	تنفيذ النشاط (٣)	تطبيق عملي	العرض التقديمي	٥٠
	راحة			
	تنفيذ النشاط (٤)	تطبيق عملي	العرض التقديمي	٥٠
الثالث	مراجعة ما تم طرحه في اليوم الثاني	مناقشة	العرض التقديمي	١٠
	تنفيذ النشاط (٥)	تطبيق عملي	العرض التقديمي	٥٠
	راحة			
	تنفيذ النشاط (٦)	تطبيق عملي	العرض التقديمي	٥٠
٣س	المجموع			